

AUSRÜSTUNG FÜR DIE STRASSE

HELM: Geschlossener Allround-/Tourenhelm mit Visier.

Multifunktionale **TOURING-JACKE** für jedes Wetter. Die Jacke sollte atmungsaktiv sowie wind- und wasserdicht sein. Herausnehmbare Protektoren an Schultern, Ellbogen und dem Rückenbereich stellen einen sinnvollen Standard dar.

ALLROUND-HOSE aus robustem Material. Sie sollte atmungsaktiv, sowie windund wasserdicht sein. Herausnehmbare Protektoren an den Knien und im Hüftbereich aus Schaumstoff bieten einen guten Schutz.

NIERENGURT, schützt vor Auskühlung der Organe und der Muskulatur und bietet eine gewisse Stützfunktion, die sich positiv auf die Wirbelsäule auswirkt.

Für den Einsatz auf der Straße sind hochwertige **MOTORRAD-HANDSCHUHE** aus Kunstleder gut geeignet. Sie sollten atmungsaktiv und wind- und wasserdicht sein. Bei hohen Temperaturen trägt man leichtere Handschuhe ohne Stulpen.

Touren **STIEFEL** mit Sicherheitselementen für Schienbein, Knöchel, Ferse und Zehen haben schon so manche Fuß- oder Knöchelverletzung verhindert. 100 % wasserdichte Stiefel sind nur in Nord-europa zu empfehlen.

Immer ein Getränk mitführen, den Führerschein und für die Pause in der Dorfbar etwas Bargeld in Landeswährung

STREET EQUIPMENT

HELMET: Closed all-round/touring helmet with visor.

Multifunctional **TOURING JACKET** for all weather. The jacket should be breathable as well as both wind- and waterproof. Removable protectors on shoulders, elbows and the back area are a sensible standard.

ALLROUND PANTS made of robust material. They should be breathable as well as both wind and waterproof. Removable protectors on the knees and the hips made of foam offer good protection.

KIDNEY BELT, protects against the organs and muscles cooling down and provides a certain support function which has a positive effect on the spinal column.

High quality **MOTORCYCLE GLOVES** made from synthetic leather are well suited for use on the road. They should be breathable as well as both wind- and waterproof. You can wear lighter gloves without cuffs in warmer temperatures.

Touring **BOOTS** with safety elements for shins, ankles, heels and toes have prevented quite a few foot and ankle injuries. 100 % waterproof boots are only recommended in Northern Europe.

Always carry something to drink, your driving license and some local currency for stops at the village pub.